

## 朝日健康講座

入場料無料  
定員200名様

# 骨粗しょう症と 膝・股関節の痛みと治療

日時

2018年12月8日(土) 13:30~15:00(開場13:00)

13:30~14:30 (14:30~15:00 事前質問・質疑応答) 15:00~ 個別相談

会場

A&Hホール 大阪府豊中市新千里東町1-5-3  
千里朝日阪急ビル4階

### 講座内容

講師/中之島いわき病院 院長 岩城 啓好(いわき ひろよし)

関節の痛みや背骨の痛みなどを伴う整形外科疾患は、加齢とともに発症しやすくなることもあり、超高齢社会を迎えた今、痛みで悩まされる方が増加し続けています。

その中でも代表的なのが、様々な原因により関節の変形が生じる変形性股関節症・膝関節症です。関節の痛みや機能障害をもたらす疾患であり、症状が強くなると、歩くことが困難になることさえあります。股関節・膝関節の疾患は命に関わるケースは少ないですが、生活の質(QOL)が著しく低下してしまいます。

今回の講座では、骨粗しょう症と股関節の痛みの原因や、中高年の膝関節がなぜ痛むのか詳しく解説します。また、健康を保持するための運動や、保存的治療・手術的治療までわかりやすくお話しします。



医学博士。大阪府生まれ。1991年に大阪市立大学医学部卒業。ロンドン大学で3年間医師として働き、帰国後、大阪労災病院整形外科医長、大阪市立大学整形外科准教授などを経て、2013年より現職。

### お申し込み方法 ▶ ハガキまたはFAXで

お申し込みの際は、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、個別相談会参加ご希望の有無、質問のある方はその内容もあわせてお書きのうえ、下記あて先までお送りください。

〒530-0005

大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー18階

朝日カルチャーセンター「12/8 朝日健康講座」係

**FAX:06-6222-5221**

◎定員200名。申込み多数の場合は抽選となります。

※申込み締め切り 11月26日(月)

※当選者の発表は、受講券の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報、招待状の発送にのみ使用します。

(裏面にFAXのお申し込み用紙がございます)



これまでの健康講座の様子



朝日カルチャーセンター 中之島  
朝日JTB・交流文化塾

中之島教室(プロジェクト事業部)

受付:月~土曜9:30~18:30【第2・4日曜は13:30まで 休館日:第1・3・5日曜と祝日(振替休日を含む)】

朝日カルチャー 中之島 検索